



Netzwerk

Familienzentren
in Hemer



*Angebote
2. Halbjahr 2024*



Hinter dem Gütesiegel steht die Idee, Familien eine verlässliche Anlaufstelle für Alltagsfragen in ihrem Stadtteil zu bieten. Ein Familienzentrum bietet passgenaue Unterstützung, frühe Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen an. Hier finden alle Familien ganz besondere Unterstützung und Angebote.

Wir möchten Eltern und Kinder im Alltag begleiten und unterstützen.

In Hemer tragen alle 15 Kindertageseinrichtungen das Gütesiegel „Familienzentrum NRW“:

Familienzentrum der AWO	KTE Ruth-Grohe-Haus
Familienzentrum STÜPS	Ev. KTE Westig Ev. KTE Kastaniennest
Familienzentrum Kompass	Städt. KTE Die Bärenbande Städt. KTE Haus Kunterbunt
Familienzentrum Auf Draht	Städt. KTE Sternenburg Ev. KTE Bredenbruch
Familienzentrum Stübecken/Geitbecke	Städt. KTE Räuberbande Kath. KTE St. Peter und Paul
Familienzentrum Meilenstein	Ev. KTE Stephanus
Familienzentrum am Sauerlandpark	Städt. KTE Zaubergarten
Familienzentrum Mücke	Ev. KTE Mühlackerweg Ev. KTE Becke
Familienzentrum Summi	Kath. KTE Christkönig Kath. KTE St. Bonifatius

In Hemer haben sich alle 9 Familienzentren zu einem Netzwerk zusammengeschlossen, um ihre Ziele und gemeinsame Arbeit besser steuern und optimieren zu können.

Zusammen mit unterschiedlichen Kooperationspartnern werden vielfältige Beratungs- und Bildungsangebote entwickelt, um Leistungen der Familienzentren **für alle in Hemer lebenden Kinder und ihre Familien** anzubieten. Einen kleinen Teil dieser Angebote finden Sie in dieser Broschüre. Fragen Sie in den Familienzentren nach, welche Veranstaltungen es noch gibt oder besuchen Sie unsere Homepage: www.familienzentren-hemer.de



Gruppen für Kinder unter drei Jahren



Übersicht



Pädagogik/Elternkompetenz



Eltern und Kind



Körper, Geist, Bewegung und Entspannung



Künstlerisch/Kreativ



Besichtigungstage



Adressen



Gruppen für Kinder unter 3 Jahren

Hier können Sie neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, gemeinsam spielen und vieles mehr.

Genauere Informationen erhalten Sie im jeweiligen Familienzentrum.



Pekip für Babys ab 6 – 8 Wochen bis 1 Jahr

Datum: Jeden Dienstag
Ort: Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20
Leitung: Sigrid Jonas
Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 02372 / 5598968



Krabbelräuber

für kleine Räuber ab 8 Monaten mit einem Elternteil

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Väter und Mütter finden einen Ort des Erfahrungsaustausches, der Kontaktaufnahme und der Information. Die Kinder machen in der Gruppe der Gleichaltrigen soziale Erfahrungen, singen, spielen, basteln zusammen und haben viel Spaß dabei. Die Gruppe kann bis zum Kindergarteneintritt bestehen bleiben.

Datum: Freitag, ab 23.08.2024, 8:30 – 10:00 Uhr
Ort: Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77
Leitung: Danah Dettmann
Anmeldung: Jonas Stieglitz, Tel. 02372 / 551-773
Gebühr: 44 € / 11 Vormittage



Turnen, Toben und Bewegen für Kinder ab 1 und ab 3 Jahren mit Begleitperson

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

In dem Kurs kann das große Bedürfnis der Kinder an Bewegung durch ein gezieltes Sport- und Bewegungsangebot zur Förderung der körperlichen, seelischen und sozialen Entwicklung der Kinder ausgelebt werden. Dabei kommen Spaß und Freude nicht zu kurz.

- Datum:** **Dienstag, ab 27.08.2024**
16:30 – 17:30 Uhr (für Kinder ab 1 Jahr)
15:30 – 16:30 Uhr (für Kinder ab 3 Jahren)
- Ort:** AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42
- Anmeldung:** Marike Kesper-Vekens, Tel. 02372 / 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 02372 / 501885
- Gebühr:** 35 € (10 Nachmittage)
-



Mäusezähnen

für Kinder im Alter von 9 bis 16 Monaten

Freitags, 10:30 – 12:00 Uhr

Löwenzahn

für Kinder im Alter von 16 bis ca. 24 Monaten

Freitags, 8:45 – 10:15 Uhr

- Anmeldung:** Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8,
Andrea Krause, Tel. 02372 / 556366-15
- Gebühr:** 5 € / Monat



Griffbereit „Wurzelzwerge“ – Eltern und Kinder entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

Ein Programm für Eltern mit Kleinkindern von 1 bis 3 Jahren in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum Märkischer Kreis.

Datum: Montag, ab 02.09.2024, 9:00 – 10:30 Uhr
Ort: Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3
Leitung: Naciye Celik
Anmeldung: Katja Krone, Tel. 02372 / 551-770
Gebühr: keine



Griffbereit – Familien entdecken gemeinsam Spiel und Sprache Für Kinder ab 12 Monaten

Ein Angebot in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum Märkischer Kreis.

Datum: Freitag, ab 20.09.2024, 9:00 – 11:00 Uhr
Ort: Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28
Leitung: Renate Hohmann
Anmeldung: Dagmar Demiet, Tel. 02372 / 14274
Gebühr: keine



Krabbelgruppe

Krabbeln durch die vier Jahreszeiten.



In unserer Krabbelgruppe erwarten die Kleinen viele bunte Angebote und Impulse zu den vier Jahreszeiten. Für ein abwechslungsreiches Angebot aus Bewegung, Kreativität, Wahrnehmung und Musik ist gesorgt.

Auch das Spielen mit Gleichaltrigen kommt nicht zu kurz, während sich die Eltern / Großeltern / Tagesmütter oder -väter... bei einer Tasse Kaffee austauschen können.

Datum: Jeweils Montag, 9:15 – 10:30 Uhr
Herbst: 04. / 11. / 18. / 25.11.2024
Ort: Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102
Leitung: Natalia Drucks
Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 02372 / 80834
Gebühr: keine

Spielgruppe „Sternenschnuppen“ für Kinder ab 6 Monaten

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

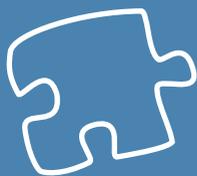
Datum: Dienstag, ab 27.08.2024, 14:30 – 16:00 Uhr
Freitag, ab 30.08.2024, 8:30 – 10:00 Uhr
Ort: Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10
Anmeldung: Andrea Meyer zur Capellen (Leitung),
Tel. 0151-18750123
Gebühr: 48 € (je 12 Einheiten)



Adventliches Basteln	62
Ausgebrannt – zu viel Stress im Alltag	46
Bunter Spielenachmittag für Groß und Klein	32
Capoeira-Schnupperkurs für Kinder	54
„Das Räuberzertifikat“ – ein Nachmittag als Räuber*in	33
Die Reise durch den Körper	47
Ein gesunder Umgang mit Gefühlen	11
Ein kunterbunt, bewegter Nachmittag	42
Ein Nachmittag nur für Mamas	53
Ein Nachmittag voller Walderlebnisse	34
Elternstart NRW: Kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 3 – 11 Monaten	28
Erbaue ein neues Wichteldorf	26
Fest zum Weltkindertag	27
Fit durch den Winter.....	31
Fledermäuse – Jäger der Nacht	21
Freude am Zeichnen – Insel der Ruhe	58
Frühkindliche Bildung mit Medieninseln	57
Futterstellen	29
Herbstbastelkurs	56
Hilfe, mein Kind beißt!	12
Hilfe, mein Kind hat sich schon wieder in der Kita angesteckt!	16
Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge	61
In jedem steckt Musik!	36
Kinderwelten – Medienwelten	15
Kinderyoga und Entspannung	52
Kleine Kräuterkunde im Felsenmeer	43
Kochen mit Kindern	22
„Komm, wir suchen einen Schatz“	30
Kurberatung.....	14
Laternen-Basteln	59



Leinwände kreativ gestalten	60
Mitmachzirkus	49
Mit Oma und Opa auf die Weihnachtszeit einstimmen	35
Murmelbahn selber bauen	63
Online-Seminar: „Kinderfüße leicht gemacht“	17
Raufen und Rangeln für Kinder und Eltern	48
ScienceLab Forschernachmittage	24
Spirituelle(r) Gang durch das Felsenmeer am Sauerlandpark	30
Sportliche Abenteuer für kleine Sportlerinnen und Sportler: Stärken durch Spiel und Gemeinschaft	51
Sport, Spiel und Entspannung	50
Vater-Kind-Kochkurs	37
Wandern mit „Bredenbruch miteinander“	44
Weihnachtliche Windlichter	62
„Wer nimmt eigentlich wen an die Hand?“	18
Wir öffnen unser Spielplatztor	23
YIN YOGA – Entschlacken, Regenerieren, Entspannen	39
Yoga	41
Yoga für Kinder ab 5 Jahren	45



Pädagogik / Elternkompetenz

Angebote im Überblick

Ein gesunder Umgang mit Gefühlen	11
Hilfe, mein Kind beißt!	12
Kurberatung	14
Kinderwelten – Medienwelten	15
Hilfe, mein Kind hat sich schon wieder in der Kita angesteckt! ...	16
Online-Seminar: „Kinderfüße leicht gemacht“	17
„Wer nimmt eigentlich wen an die Hand?“	18



Ein gesunder Umgang mit Gefühlen

Wie gehen wir mit den Gefühlen unserer Kinder richtig um? Diese Frage bewegt wohl alle Eltern.

Wir werden an diesem Abend lernen, wie man Kindern helfen kann, mit ihren Gefühlen zu leben und diese angemessen zum Ausdruck zu bringen.

Datum: Donnerstag, 19.09.2024, 18:30 – ca. 20:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Mücke,
Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3

Leitung: Martina Pläsken

Anmeldung: Melanie Seeler, Tel. 02372 / 10302

Gebühr: keine



Hilfe, mein Kind beißt!

Informationsveranstaltung für Eltern

Wenn das eigene Kind andere scheinbar grundlos beißt, kratzt oder schubst, sind Eltern oft hilflos und schämen sich für das Verhalten des eigenen Kindes.

Wichtig ist zu ergründen, worin die Ursachen für dieses Verhalten liegen und wie man behutsam Abhilfe schaffen kann. Kinder im Kindergartenalter sind noch nicht in der Lage, Konfliktsituationen alleine zu lösen und benötigen einen Erwachsenen, der unterstützt und begleitet. Geschieht dies nicht, sind Kinder überfordert und reagieren möglicherweise mit aggressiven Verhaltensweisen als einer anfänglichen Strategie zur Konfliktlösung.

Legt man den Willen des Kindes zur Konfliktlösung zugrunde, besteht die Herausforderung darin, über die Emotionen und Bedürfnisse aufzuklären und andere Lösungswege aufzuzeigen.

An diesem Abend erfahren Sie mehr über die Hintergründe aus pädagogischer, entwicklungspsychologischer und evolutionärer Sicht, die Ihnen helfen, das kindliche Verhalten zu verstehen und Kinder bedürfnis- und bindungsorientiert zu begleiten.

Bitte beachten Sie, dass diese Veranstaltung der Information dient und nicht geeignet ist, individuelle Probleme zu besprechen oder zu lösen. Sie erhalten jedoch Informationen, um sich gegebenenfalls weiterführende individuelle Hilfe zu holen.



Ein Angebot des Netzwerks Familienzentren in Hemer in Kooperation mit der VHS Menden-Hemer-Balve.

Datum: **Mittwoch, 25.09.2024, 18:00 – 19:30 Uhr**

Ort: Raum 023 der VHS am Sauerlandpark,
Edmund-Weller-Straße 2, Hemer

Leitung: Lorena de Marco-Seibt

Anmeldung: über die VHS – Kurs-Nr. 242-1553
www.vhs-mhb.de

Gebühr: 7,50 €



Kurberatung

Sie haben Ihre Grenzen erreicht und sind durch die vielen alltäglichen Anforderungen im Beruf und familiären Alltag überlastet?

Durch eine Kur können Sie Abstand vom Alltag zu bekommen, Ihre Gesundheit erhalten und durch Ruhe und Entspannung neue Kraft tanken.

Frau Atay von der Caritas bietet an zwei Nachmittagen eine individuelle Kurberatung an. Sie vermittelt und unterstützt Sie bei einem Kurantrag und bei der Wahl einer geeigneten Kurklinik.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Datum: **Mittwoch, 30.10.2024 oder Donnerstag, 07.11.2024, jeweils ab 13:30 Uhr**

Ort: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40

Anmeldung: Manuela Schneider, Tel. 02372 / 551-771 oder per
Mail an: haus-kunterbunt@hemer.de

Gebühr: keine



Kinderwelten – Medienwelten

Smartphone, Spielkonsole & Co. sowie das Internet bestimmen immer mehr unseren Alltag. Von den virtuellen Medien geht ein unwiderstehlicher Reiz aus, nicht nur für unsere Kinder. An diesem Abend widmen wir uns dem Thema Medien.

Welche Medien gibt es?

Wieviel sollte ein Kind in welchem Alter nutzen dürfen?

In welchem Maße sind Medien in Ordnung?

Ab wann wird es zu viel?

Woran erkenne ich, dass es für mein Kind zu viel ist?

Die Vielfalt der Medien und auch die Coronakrise hat vieles verändert. Ab wann wird es sogar gefährlich und wie begegnen wir diesen Schwierigkeiten? All dies schauen wir uns an diesem Abend an.

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Datum: Dienstag, 05.11.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77

Leitung: Jennifer Oheim

Anmeldung: Jonas Stieglitz, Tel. 02372 / 551-773

Gebühr: keine



Hilfe, mein Kind hat sich schon wieder in der Kita angesteckt!

Informationsveranstaltung für Eltern von Vorschulkindern

Kinderkrankheiten sind stark ansteckende Infektionskrankheiten, die meist auf Viren und zum Teil auch auf Bakterien zurückgehen.

An diesem Nachmittag wird Frau Ambrosius vom Märkischen Gesundheitsamt zu diesem Thema in Bezug auf Krankheitssymptome, Hygiene, Behandlungsmöglichkeiten, Inkubationszeiten, Impf-Empfehlungen etc. referieren und Ihre Fragen beantworten.

Für Kinder wird eine Betreuung angeboten, bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Datum: Mittwoch, 06.11.2024, 15:30 – 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Summi,
Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21

Anmeldung: Karin Arnold, Tel. 02372 / 12573

Teilnehmer: maximal 12

Gebühr: keine



Online-Seminar: „Kinderfüße leicht gemacht“

Gesunde Füße fördern und Beschwerden vorbeugen

In diesem Seminar erlangen Eltern ein Bewusstsein für gesunde Kinderfüße und bekommen Tipps und Tricks für zu Hause mit an die Hand.

Unsere Füße tragen uns das ganze Leben über Stock und Stein. Laufen ist Lebensqualität! Gesunde Füße ermöglichen uns beschwerdefrei zu laufen. Doch werden unsere Füße häufig am wenigsten beachtet. Erst durch eingewachsene Fußnägel, Hühneraugen, Hornhaut, Deformitäten (z.B. Hallux valgus) wird uns bewusst, wie schnell unser Alltag eingeschränkt werden kann. Meistens sind diese Probleme schon im Kindesalter begünstigt worden. Falscher Nagelschnitt, falsches Schuh- und Sockenwerk sind häufige Ursachen.

Ein Angebot in Kooperation mit der kefb – Katholische Erwachsenen- und Familienbildung an der Ruhr.

Datum: Montag, 18.11.2024, 19:00 – 21:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77

Leitung: Kai Schopp

Anmeldung: Jonas Stieglitz, Tel. 02372 / 551-773

Gebühr: keine



„Wer nimmt eigentlich wen an die Hand?“

Online-Elternabend

So können Kinder Kooperationsverhalten entwickeln...

Wenn Kinder nicht wollen, kann jedes Wickeln, Anziehen, zu Bett bringen oder das Abholen aus dem Kindergarten anstrengend werden. Das verursacht Stress für Eltern und Kinder. Vielleicht sind Sie auch manchmal ratlos und fragen sich was sie tun können, damit Ihr Kind bereit ist zu kooperieren?

Bei diesem Online Elternabend bekommen Sie Impulse, was Kinder brauchen, um sich leiten zu lassen und Kooperationsverhalten zu entwickeln.

Sie lernen die Schritte des positiven Leitens kennen, welche Sie auf unterschiedliche Leitungssituationen übertragen können. Die wichtigen Marte Meo Elemente, die Leitungssituationen leichter werden lassen, lernen Sie anhand von Videosequenzen kennen.

Über die Anmeldung per Mail erhalten wir Ihre Mailadresse, über die wir den Zoom-Link für die Teilnahme dann frühzeitig an Sie versenden.



Ein Angebot des Familienzentrums Meilenstein.

Datum:	Donnerstag, 21.11.2024, 19:30 Uhr
Ort:	Online-Angebot
Leitung:	Katrin Krüger (Marte Meo Supervisorin)
Anmeldung:	per E-Mail an kita@stephanus-kirche.de Bitte Telefonnummer angeben!
Anmeldeschluss:	01.11.2024
Gebühr:	keine



Eltern und Kind Angebote im Überblick

Fledermäuse – Jäger der Nacht	21
Kochen mit Kindern	22
Wir öffnen unser Spielplatztor	23
ScienceLab Forschernachmittage	24
Erbaue ein neues Wichteldorf	26
Fest zum Weltkindertag	27
Elternstart NRW: Kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 3 – 11 Monaten	28
Futterstellen	29
„Komm, wir suchen einen Schatz“	30
Spiritueller Gang durch das Felsenmeer am Sauerlandpark ...	30
Fit durch den Winter	31
Bunter Spielenachmittag für Groß und Klein	32
„Das Räuberzertifikat“ – ein Nachmittag als Räuber*in	33
Ein Nachmittag voller Walderlebnisse	34
Mit Oma und Opa auf die Weihnachtszeit einstimmen	35
In jedem steckt Musik!	36
Vater-Kind-Kochkurs	37



Fledermäuse – Jäger der Nacht

Ein Angebot für Eltern und Kinder

Fledermäuse sind in vielerlei Hinsicht faszinierende Tiere. Sie fliegen mit den Händen und „sehen“ mit den Ohren.

Gemeinsam gehen wir auf einen ca. 2 km langen Spaziergang durch das Felsenmeer Hemer. Auf der Suche nach den lautlosen Jägern nutzen wir einen Ultraschalldetektor, der die Tiere hörbar macht. Die Teilnehmer erhalten zudem interessante Fakten über das außergewöhnliche Leben und die Lebensräume verschiedener heimischer Fledermausarten.

Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und Taschenlampen.
Bei Regen oder starkem Wind entfällt die Veranstaltung.

Ein Angebot des Familienzentrums am Sauerlandpark.

Datum: Samstag, 31.08.2024, 19:30 Uhr bis ca. 21:00 Uhr

Treffpunkt: Informationszentrum Deilinghofen,
Deilinghofer Straße 71, Hemer

Leitung: Frau Ladlef, Sauerlandpark Hemer

Anmeldung: Familienzentrum am Sauerlandpark,
Städt. KTE Zaubergarten,
Katja Krone, Tel. 02372 / 551-770

Gebühr: keine



Kochen mit Kindern

An diesem Vormittag kochen wir zusammen aus leckeren Zutaten köstliche und gesunde Gerichte.

Selbst die jüngsten Teilnehmer können bei den kinderleichten Rezepten aktiv mithelfen, um im Anschluss die selbstgemachten Köstlichkeiten zu genießen.

Datum: Donnerstag, 05.09.2024, 10:00 – 12:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48

Leitung: Diana Pohl, zertifizierte Ernährungsberaterin

Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 02372 / 551-772,
E-Mail: baerenbande@hemer.de

Gebühr: keine



Wir öffnen unser Spielplatztor

Für Kinder mit ihren Eltern

Wir öffnen für alle unser Spielplatztor und laden herzlich ein.

Einfach mal Zeit zum Spielen, Buddeln, Austauschen und Kennenlernen.

Spielmaterial haben wir natürlich reichlich da.

Bitte denkt an geeignete Kleidung (ggf. Sonnenschutz oder Regenkleidung) und bringt euch Getränke mit.

Bei starkem Regen fällt die Aktion leider aus.

Wir hoffen also auf super Wetter und freuen uns riesig auf Euch Kleine und Große!

Datum: **Mittwoch, 11.09.2024, 14:15 – 15:45 Uhr**

Ort: Familienzentrum Auf Draht,
Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102

Leitung: Denise Burgmann

Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 02372 / 80834

Gebühr: keine



ScienceLab
Kinder. Wissen. Mehr.



ScienceLab Forschernachmittage

Für Kinder ab 4 Jahren mit einem Erwachsenen

1. „Luft und Wasser“

Kann ich Luft sehen?

Wofür brauchen wir Luft?

Warum können Schiffe schwimmen?

Diesen und weiteren Fragen wollen wir gemeinsam auf den Grund gehen.

2. „Alles unter Strom“

Was brauche ich um eine Lampe zum Leuchten zu bringen?

Welche Materialien leiten Strom?

Wie kann ich selbst einen Lichtschalter bauen?

Diesen und weiteren Fragen wollen wir gemeinsam auf den Grund gehen.

Die Angebote können einzeln sowie zusammen gebucht werden.

Mitzubringen sind Forscherdrang und gute Laune.



- Datum:** **Angebot 1:**
Donnerstag, 12.09.2024, 15:30 – 17:00 Uhr
- Angebot 2:**
Montag, 04.11.2024, 15:30 – 17:00 Uhr
- Ort:** Familienzentrum Meilenstein,
Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8
- Leitung:** Ivonne Henz (Kursleiterin „ScienceLab“)
- Anmeldung:** Andrea Krause, Tel. 02372 / 556366-11/-15 oder
per Email an kita@stephanus-kirche.de
- Gebühr:** 6 Kinder mit einem Elternteil oder einer anderen
Begleitperson
- Gebühr:** 3 € Materialkosten pro Familie



Erbaue ein neues Wichteldorf

Für Kinder ab 3 Jahren mit einer Begleitperson

Das Dorf der Waldwichtel wurde zerstört. Hilf den kleinen Waldbewohnern, ihr Dorf wiederaufzubauen, lausche den Geschichten und freue dich auf allerlei Aktionen.

Mit Mama, Papa, Oma oder Opa wirst du zum „Waldbaumeister / zur Waldbaumeisterin“ und kannst dich zum Abschluss über die Entdeckung des Wichtelschatzes freuen!

Datum: Freitag, 13.09.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Waldgruppe der Städt. KTE Sternenburg,
Winkelstr. 21 a, Hemer

Leitung: Sarah Lustinetz (Naturpädagogin)

Anmeldung: Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg,
Eva Jedrasik, Tel. 02372 / 551-774

Teilnehmer: max. 8 Erwachsene mit einem Kind

Gebühr: keine



Fest zum Weltkindertag

Weltkindertag in Hemer: Das heißt Spiel und Spaß.

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Familienzentren in Hemer, den Kindergärten, dem Jugendamtselternbeirat, der Stadtbücherei, Schulen, Beratungsstellen uvm. werden rund um das Jugend- und Kulturzentrum (JuK) auf der Straße „Am Sinnerauwer“ kostenlos vielfältige Aktionen für Kinder angeboten: Spielmobil, Glitzertattoos, Buttonmaschine, Kinderschminken, Bewegungsspiele, Bastelangebote, Bücherfische und vieles mehr.

Datum: **Donnerstag, 19.09.2024, 15:00 – 18:00 Uhr**

Ort: Am Sinnerauwer und rund ums JuK



Kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 3 – 11 Monaten

Einstiegsangebot in die Familienbildung mit dem Schwerpunkt Sinneserfahrung

In dieser Gruppe treffen sich Eltern bzw. ein Elternteil mit ihren Babys an 5 Nachmittagen. In diesem Kurs geht es um die vielfältigen Möglichkeiten der Sinneserfahrung von Babys ab 3 Monaten bis ca. 11 Monaten.

Im gemeinsamen Spiel, begleitet von ersten Liedern, erfährt das Baby Zuwendung, Wärme und Geborgenheit, so dass die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind positiv unterstützt wird. Darüber hinaus können die Babys Kontakt zu gleichaltrigen Kindern knüpfen.

Während des Kurses ist auch ausreichend Zeit sich über die Ergebnisse und Veränderungen in der neuen Familie auszutauschen und Fragen zur Entwicklung, Ernährung und Pflege des Babys zu besprechen.

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Datum: Donnerstag, ab 26.09.2024, 15:00 – 16:30 Uhr
(5 Nachmittage)

Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Leitung: Nora Erkelenz

Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 02372 / 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 02372 / 501885

Gebühr: keine – ein Kursangebot über Elternstart NRW



Futterstellen

An diesem Samstag wollen wir Futterstellen für Wildtiere (Vögel, Eichhörnchen, Mäuse) im Wald installieren.

Ein Angebot des AWO Familienzentrums Ruth-Grohe-Haus in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Datum: **Samstag, 28.09.2024, 10:00 – 12:30 Uhr**

Treffpunkt: Freizeithof Mesterscheid, Hemer

Leitung: Tim Graumann

Anmeldung: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus,
Marike Kesper-Vekens, Tel. 02372 / 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 02372 / 501885

Gebühr: keine



„Komm, wir suchen einen Schatz“ Spiritueller Gang durch das Felsenmeer am Sauerlandpark

Ein Angebot für Familien mit Kindern im Kindergartenalter

Wir gehen auf Entdeckungsreise durch die Bibel. Dabei lassen wir uns von der wunderschönen Umgebung im Felsenmeer inspirieren. Wir singen Lieder und hören Geschichten.

Bitte an wetterfeste Kleidung denken!

Begrenzte Teilnehmerzahl, die Anmeldefrist endet eine Woche vor Angebotsbeginn.

Ein Angebot der 3 katholischen Kindergärten der Pfarrei St. Vitus.

Datum: Dienstag, 08.10.2024, 14:30 – ca. 16:00 Uhr

Treffpunkt: Felsenmeer am Sauerlandpark

Leitung: Jasmin Rifert-Plogmann (Gemeindereferentin) in Kooperation mit den drei katholischen Kindergärten der Pfarrei St. Vitus

Anmeldung: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
 Kath. KTE St. Peter und Paul,
 Tobias Ludwig, Tel. 02372 / 10885

Gebühr: keine



Fit durch den Winter

Eltern/Ersatzeltern-Kind-Workshop für Kinder ab 4 Jahren

An diesem Nachmittag dreht sich alles um das Thema „Herbstgemüse“.

Gemeinsam bereiten wir köstliche Rezepte mit saisonalem Obst und Gemüse zu und erfahren nebenbei, warum diese Lebensmittel so wertvoll für unseren Körper sind und unser Immunsystem optimal auf die kalte Jahreszeit vorbereiten.

Dabei haben wir eine Menge Spaß!

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Datum: **Mittwoch, 09.10.2024, 15:00 Uhr**

Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Leitung: Diana Pohl

Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 02372 / 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 02372 / 501885

Gebühr: keine



Bunter Spielenachmittag für Groß und Klein

Für Kinder von 3 – 6 Jahren mit Eltern / Großeltern

Mit einfachen Spielen und Liedern soll die Freude am Sprechen und der Motorik gleichermaßen bei Kindern und Erwachsenen geweckt werden.

Datum: Donnerstag, 10.10.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Summi,
Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21

Leitung: Olesja Fuhr und Tatjana Untereiner

Anmeldung: Karin Arnold, Tel. 02372 / 12573

Gebühr: keine



„Das Räuberzertifikat“ – ein Nachmittag als Räuber*in

Für Kinder ab 4 Jahren mit einer Begleitperson

Einmal leben wie ein/e Räuber*in!

Komm mit in den Ihmerter Räuberwald und errichte dort mit Mama, Papa, Oma oder Opa ein geheimes Räuberlager. Dort benehmen wir uns dann wie echte Räuber*innen und entdecken die Geheimnisse des Waldes. Dabei gibt es einige Abenteuer zu bestehen.

Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Bringt euch etwas zu trinken und einen Beutel mit.

Datum: Freitag, 11.10.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Waldgruppe der Städt. KTE Sternenburg,
Winkelstr. 21 a, Hemer

Leitung: Sarah Lustinetz (Naturpädagogin)

Anmeldung: Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg,
Eva Jedrasik, Tel. 02372 / 551-774

Teilnehmer: max. 8 Erwachsene mit einem Kind

Gebühr: keine



Ein Nachmittag voller Walderlebnisse

Für Kinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern

Im Wald gibt es Spannendes zu entdecken, vor allem wenn ein Förster die Führung übernimmt. Sein geschultes Auge kann auf viele Dinge hinweisen, die sonst schnell übersehen werden.

Eine Entdeckungsreise für Jung und Alt.

Wenn bei Ihren Kindern Allergien bekannt sind, geben Sie diese bitte im Vorfeld schon bei der Anmeldung an.

Sollten Sie keine Fahrmöglichkeit haben, können auch gerne Fahrge-meinschaften ab der KTE Mühlackerweg gebildet werden.

Ein Angebot des Familienzentrums Mücke.

Datum: Dienstag, 19.11.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Waldpädagogisches Zentrum MK,
Aucheler Str.18, 58642 Iserlohn –
Der Parkplatz befindet sich am Ende der Straße.

Anmeldung: Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Mühlackerweg
Dagmar Demiet, Tel. 02372 / 14274

Teilnehmer: 20 Kinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern

Gebühr: keine



Mit Oma und Opa auf die Weihnachtszeit einstimmen

Für Kinder ab 4 Jahren mit einem Großeltern teil

Einen schönen Vormittag mit Oma und Opa in der Kita verbringen.

Zeit haben, gemeinsam zu frühstücken, zu basteln und zu spielen. Dinge erleben, die im Alltag oft viel zu kurz kommen.

- Datum:** Samstag, 23.11.2024, 9:30 – 11:30 Uhr
- Ort:** Familienzentrum Mücke,
Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28
- Leitung:** Susanne Ludwig
- Anmeldung:** Dagmar Demiet, Tel. 02372 / 14274
- Teilnehmer:** 12 Kinder ab 4 Jahren mit je einem Großeltern teil
- Gebühr:** keine



In jedem steckt Musik!

Für Kinder mit einer Begleitperson

Wir möchten Sie zusammen mit Ihrem Kind einladen auf eine Reise in die Welt der Musik und Rhythmen.

Für die Reise brauchen Sie nur bequeme Kleidung, Turnschuhe oder ABS-Socken.

Datum: Montag, 02.12.2024, 15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48

Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 02372 / 551-772,
E-Mail: baerenbande@hemer.de

Teilnehmer: 8 Kinder mit einer Begleitperson

Gebühr: keine



Vater-Kind-Kochkurs

Eine Herausforderung für Groß und Klein – Väter und Kinder kochen und schlemmen gemeinsam!

Allergien und Unverträglichkeiten bitte direkt bei der Anmeldung angeben.

Datum: Samstag, 18.01.2025, 10:00 – ca.13:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Westig, Uhlandstr. 20

Leitung: Isabelle Rosa Amiguiho

Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 02372 / 5598968

Teilnehmer: 8 Väter + Kind/er

Gebühr: 5 € pro Familie



Körper, Geist, Bewegung und Entspannung Angebote im Überblick

YIN YOGA – Entschlacken, Regenerieren, Entspannen.....	39
Yoga.....	41
Ein kunterbunt, bewegter Nachmittag.....	42
Kleine Kräuterkunde im Felsenmeer	43
Wandern mit „Bredenbruch miteinander“	44
Yoga für Kinder ab 5 Jahren	45
Ausgebrannt – zu viel Stress im Alltag	46
Die Reise durch den Körper	47
Raufen und Rangeln für Kinder und Eltern	48
Mitmachzirkus	49
Sport, Spiel und Entspannung	50
Sportliche Abenteuer für kleine Sportlerinnen und Sportler:	
Stärken durch Spiel und Gemeinschaft	51
Kinderyoga und Entspannung	52
Ein Nachmittag nur für Mamas.....	53
Capoeira-Schnupperkurs für Kinder	54



YIN YOGA – Entschlacken, Regenerieren, Entspannen

4 x 75 Minuten Yin Yoga in einer kleinen Gruppe

Yin Yoga ist eine sanfte Übungspraxis mit kraftvoller und entspannender Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

Beim Yin Yoga werden die Faszien bis in die tiefen Körperschichten angesprochen und können regenerieren.

Das Schöne am Yin Yoga ist, dass es für alle Altersgruppen geeignet und ohne Vorkenntnisse möglich ist. Durch den Einsatz von Kissen, Decken, Blöcken, Bolstern etc. wird jede Position an die individuellen Bedürfnisse angepasst.

Du bist neugierig geworden, möchtest aber erstmal nur schnuppern? Kein Problem, du kannst die Stunden auch einzeln buchen.

Bitte bring warme Socken, 2 Decken, 2 Kissen, und Wasser/Tee mit, bequeme, nicht zu dünne Kleidung und, wenn vorhanden, Bolster und Yogablöcke.

Wenn du Fragen hast, melde dich gerne bei uns, wir sind für dich da.

Infos: Britta Rahmer, Tel. 0157-5728 6106 oder Jutta Heinrich, Tel. 0157-3640 1050

Bitte die Gebühr nach Anmeldebestätigung innerhalb von 5 Tagen überweisen, da sonst die Anmeldung verfällt.

Weitere Informationen →



Körper, Geist, Bewegung und Entspannung

Ein Angebot des Familienzentrums Auf Draht in Kooperation mit Britta Rahmer, Jutta Heinrich und der Ev. Kirche Ihmert.

Datum: **Mittwoch, 14.08. – 11.09.2024 und 09.10. – 06.11.2024, jeweils 18:00 bis 19:15 Uhr**

Ort: Ev. Kirche Ihmert, Gemeinderaum,
Ihmerter Straße 218

Leitung: Britta Rahmer und Jutta Heinrich

Anmeldung: Britta Rahmer, Tel. 0157-5728 6106

Jutta Heinrich, Tel. 0157-3640 1050

Teilnehmer: max. 8

Gebühr: 70 € komplett pro Termin-Block, 15 € pro Termin



Yoga

Für alle, die sich eine Auszeit gönnen möchten, biete ich einen Raum, um sich selbst neu zu entdecken und eine tiefe Verbindung zum inneren Gleichgewicht zu finden.

Egal, ob du neu im Yoga bist oder bereits Erfahrung hast, mein Unterricht ist darauf ausgelegt, dich auf deinem Weg zu unterstützen. Erlebe, wie Energetic Flow Yoga dich belebt, dich erdet und dir wertvolle Momente der Stille schenkt.

Komm vorbei und lass dich inspirieren.

Bitte bringe eine Yoga Matte mit, ein kleines (Sitz-)Kissen, bequeme Kleidung, in der du dich gut bewegen kannst und eine Decke. Ich freue mich darauf, dich kennen zu lernen.

Ein Angebot des Familienzentrums Summi in Kooperation mit Dr. Janina Hülsebusch. Es kann sich für einen, mehrere oder alle Termine angemeldet werden.

Datum: **Donnerstag, 29.08.2024, 18:00 – 19:30 Uhr**
Donnerstag, 05.09.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
Donnerstag, 12.09.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
Donnerstag, 19.09.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
Dienstag, 24.09.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
Dienstag, 01.10.2024, 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Summi,
Kath. KTE St. Bonifatius, Pestalozzistraße 13

Leitung: Dr. Janina Hülsebusch

Anmeldung: Kathrin Binder, Tel. 02372 / 2045

Gebühr: keine



Ein kunterbunt, bewegter Nachmittag



Für Kinder ab 4 Jahren mit einem Erwachsenen

Ob Tücher, Zeitungspapier, Wäscheleine ... – alles hilft bei Langeweile! An diesem Nachmittag wollen wir uns damit beschäftigen, was man mit „Alltagsmaterialien“ aus dem Haushalt alles so bewegen, konstruieren und wie man sich anderweitig damit beschäftigen kann.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Tatendrang und jede Menge gute Laune.

- Datum:** Donnerstag, 05.09.2024, 15:00 – 16:30 Uhr
- Ort:** Familienzentrum Meilenstein,
Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8
- Leitung:** Simeon Henz (Motopäde – „Die Erfahrungsinsel“)
- Anmeldung:** Simeon Henz, Tel. 02372 / 556366-11/-15 oder
per Email an kita@stephanus-kirche.de
- Gebühr:** keine



Kleine Kräuterkunde im Felsenmeer

Ein Angebot für Eltern und Kinder

Viele heimische Kräuter haben tolle Eigenschaften und bieten durch ihre Wirkung eine echte Alternative zur Schulmedizin.

In diesem Angebot können die Teilnehmer unsere heimischen Kräuter besser kennenlernen.

Bei einer gemeinsamen Erkundungstour durch das Felsenmeer entdecken wir viele bekannte und auch weniger bekannte Kräuter und finden heraus, welche Bedeutung und Nutzen diese Kräuter für die Familie und speziell für Kinder haben.

Abschließend stellt die Gruppe einen alkoholfreien Hustensaft her, um die nächste Erkältung erfolgreich und natürlich abzuwehren.

Bitte bringen Sie ein geeignetes Gefäß mit.

Ein Angebot des Familienzentrums am Sauerlandpark.

Datum: Samstag, 07.09.2024, 10:30 – ca. 12:00 Uhr

Treffpunkt: Informationszentrum Deilinghofen,
Deilinghofer Straße 71, Hemer

Leitung: Frau Offert

Anmeldung: Familienzentrum am Sauerlandpark,
Städt. KTE Zaubergarten,
Katja Krone, Tel. 02372 / 551-770

Kosten: keine



Wandern mit „Bredenbruch miteinander“

Für alle – Groß und Klein

Wir laden zu einer familiengerechten Wanderung, aufgeteilt in zwei Strecken, ein.

Ein Rundweg geht über den Sülberg, die andere Strecke über Gut Holmecke. Das Ziel ist jeweils die Ev. KTE Bredenbruch, wo es einen gemütlichen Ausklang geben wird.

Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk anziehen.

Ein Angebot des Familienzentrums Auf Draht.

Datum: Sonntag, 08.09.2024,
Treffen um 10:30 Uhr,
Wanderung 11:00 – ca. 15:00 Uhr

Treffpunkt: Katholische Kirche St. Marien, Hellestraße 17, Hemer
Anmeldung: Familienzentrum Auf Draht, Ev. KTE Bredenbruch
Susanne Gimpel, Tel. 02372 / 80834

Gebühr: keine



Yoga für Kinder ab 5 Jahren

Wir bieten einen Nachmittag zum Ausprobieren, Bewegen und Entspannen an. Yoga bietet Kindern die Möglichkeit, ihre Konzentration und ihre Motorik zu fördern – und das mit viel Spaß!

Datum: Dienstag, 17.09.2024, 14:30 – 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12

Leitung: Tatjana Rost

Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 02372 / 2114

Teilnehmer: max. 6 Kinder

Gebühr: keine



Ausgebrannt – zu viel Stress im Alltag

Ihre „To-do-Liste“ wird eher länger als kürzer? Stress? Termindruck? Erschöpfung?

Wir erleben gemeinsam einen Vormittag, in dem ich Ihnen zeige, wie schnell diese Art zu funktionieren in einem Burnout enden kann.

Gemeinsam erleben wir, wie leicht der Alltag ist, wenn man die Prioritäten richtig setzt.

Ich zeige Ihnen, wie Sie mit einfachen Achtsamkeitsübungen den Alltag stressreduzierter meistern und durch Entspannungsübungen zu sich selbst finden.

Es erwartet Sie ein interessanter und entspannter Vormittag in ruhiger Atmosphäre mit vielen positiven Impressionen.

Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Datum: Samstag, 21.09.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Leitung: Jenny Struck

Anmeldung: Marike Kesper-Vekens, Tel. 02372 / 10485,
Silke Ittershagen-Becker, Tel. 02372 / 501885

Gebühr: keine



Die Reise durch den Körper

Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 – 4 Jahren

Die Kinder erfahren spielerisch, welchen Weg die Nahrung durch den Körper des Menschen nimmt. Dabei können sie lernen, was an den einzelnen „Stationen“ (z.B. im Mund) mit der Nahrung passiert. Die Kinder finden heraus, warum es wichtig für den Körper ist, sich gesund zu ernähren.

Begrenzte Teilnehmerzahl, die Anmeldefrist endet eine Woche vor Angebotsbeginn.

Datum: Dienstag, 24.09.2024, 9:30 – ca. 10:45 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8

Leitung: Diana Pohl, Ernährungsberaterin

Anmeldung: Tobias Ludwig, Tel. 02372 / 10885

Gebühr: keine



Raufen und Rangeln für Kinder und Eltern

Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren mit einem Elternteil

Was macht man bei schlechtem Wetter trotz Bewegungsdrang?

Anhand von praktischen Beispielen, zeigen wir Ihnen und Ihren Kindern, wie man sich auf kleinem Raum und mit wenig bis gar keinen Materialien in den eigenen 4 Wänden auslasten und bewegen kann.

Hierbei geht es vor allem ums Raufen, Rangeln und die Muskelan- und entspannung, wobei die Körperwahrnehmung, Koordination und Konzentration gefördert wird.

Wenn Sie interessiert sind, melden Sie sich und Ihr Kind bitte für dieses Familienzentrumsangebot an.

Datum: Dienstag, 08.10.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Mücke,
Ev. KTE Becke, Bodelschwingstraße 3

Leitung: Alina Zielinski

Anmeldung: Melanie Seeler, Tel. 02372 / 10302

Teilnehmer: max. 6 Kinder mit einem Elternteil

Gebühr: keine



Mitmachzirkus

Für Kinder ab 4 Jahren mit einer Begleitperson

Morgens Zirkus, abends Theater – ein wenig Akrobatik steckt in uns allen.

Jonglieren, Balancieren, Schwingen ... – ist doch gar nicht so schwer.

Mit der Zirkuspädagogin Debora Görzen tauchen wir ein in eine bunte Zirkuswelt. Mitmachen und Ausprobieren ausdrücklich erwünscht!

Bitte Antirutsch-Socken mitbringen.

Datum: Mittwoch, 09.10.2024, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Mücke,
Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28

Leitung: Debora Görzen

Anmeldung: Dagmar Demiet, Tel. 02372 / 14274

Teilnehmer: 15 Kinder ab 4 Jahren mit je einer Begleitperson

Gebühr: 3 €



Sport, Spiel und Entspannung

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren mit einem Elternteil

Bei diesem Angebot verbringen die Eltern mit ihrem Kind einen interaktiven und sportlichen Nachmittag. Hierbei durchlaufen Eltern und Kind verschiedene Stadien des Sports und lernen dabei typische Elemente unserer pädagogischen Arbeit kennen.

Von spielerischen Ganzkörperaufgaben bis hin zu Entspannungseinheiten werden die fein- und grobmotorische Kompetenz sowie die Sozialkompetenz gefördert und das eigene Entspannungsbewusstsein auf spielerische Art und Weise gestärkt.

Datum: Dienstag, 15.10.2024, 15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77

Leitung: Mitarbeitende der KTE

Anmeldung: Jonas Stieglitz, Tel. 02372 / 551-773

Teilnehmer: max. 10 Kinder mit einem Elternteil

Gebühr: keine



Sportliche Abenteuer für kleine Sportlerinnen und Sportler: Stärken durch Spiel und Gemeinschaft

Für Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren

Bewegung spielt eine entscheidende Rolle für die Entwicklung von Kindern. Durch sportliche Aktivitäten können sie ihre körperlichen und motorischen Fähigkeiten weiterentwickeln.

Unsere gemeinsame Sportstunde ist darauf ausgelegt, durch abwechslungsreiche Spiele sowohl den Zusammenhalt als auch die individuellen Kompetenzen der Kinder zu fördern. In der Gruppe lernen sie, wie wichtig es ist, als Team zu agieren und einander zu unterstützen. Gleichzeitig können sie ihre persönlichen Stärken entdecken und ausbauen.

Unser Sportangebot bietet eine sichere und fröhliche Umgebung, in der Kinder aktiv werden und sich umfassend entwickeln können.

Bitte bringen Sie Getränke, Stoppersocken/Turnschuhe Freude an der Bewegung mit.

Datum: 24.10.2024, 14:30 – 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Summi,
Kath. KTE St. Bonifatius, Pestalozzistraße 13

Leitung: Lea Sauer (Freizeitsportleiterin)

Anmeldung: Kathrin Binder, Tel. 02372 / 2045

Teilnehmer: max. 10 Kinder

Gebühr: keine



Kinderyoga und Entspannung

Ein Angebot für Kinder von 4 - 6 Jahren

Wie wäre es, eine Reise gegen Stress, Anspannung, Bewegungsmangel anzutreten und dabei unseren Körper besser wahrzunehmen?!

Lasst uns gemeinsam Kinderyoga machen, damit wir die Reise zusammen beginnen können.

Viele Studien belegen, dass Yoga für Kinder die Aufmerksamkeit (Achtsamkeit), Körperwahrnehmung, Entspannung und Beweglichkeit mit allen Sinnen fördert.

Wenn Sie interessiert sind, melden Sie Ihr Kind bitte für dieses Familienzentrumsangebot an.

Datum: Dienstag, 19.11.2024, 14:30 – 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Mücke,
Ev. KTE Becke, Bodelschwingstraße 3

Leitung: Lisanne Schuster

Anmeldung: Melanie Seeler, Tel. 02372 / 10302

Teilnehmer: max. 8 Kinder

Gebühr: keine



Ein Nachmittag nur für Mamas

Mit Kinderbetreuung für Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren

An diesem Tag laden wir Sie herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag ins Kastaniennest ein... als kleine Auszeit vom Alltag.

Adventliche und christliche Impulse, eine Tasse Kaffee oder Tee und Zeit für Gespräche gehören dazu. Lassen Sie sich überraschen!

Datum: Dienstag, 03.12.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrums Stüps,
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12

Leitung: Elisabeth Kübler

Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 02372 / 2114

Teilnehmer: 8 Personen

Gebühr: keine



Capoeira-Schnupperkurs für Kinder

Capoeira wird oft als Kampftanz bezeichnet. Er stellt eine Mischung aus Kampfsport und Tanz dar.

Besonders ist beim Capoeira, dass es weniger um den Kampf geht, als mehr um die Bewegung miteinander.

Capoeira bietet ein großes pädagogisches Potential, da jedes Kind die Möglichkeit hat, sich in den verschiedenen Bereichen individuell zu entwickeln.

Dieser Kurs ist ein Schnupperkurs. Bei Interesse besteht die Möglichkeit der Teilnahme an einem fortlaufenden Kurs.

Datum: Samstag, 11.01.2025, 13:00 – 14:00 Uhr

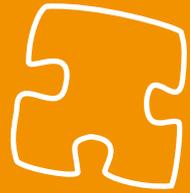
Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Westig, Uhlandstr. 20

Leitung: K. Maghames

Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 02372 / 5598968

Teilnehmer: Kinder ab 4 Jahren + einem Erwachsenen

Gebühr: keine



Herbstbastelkurs	56
Frühkindliche Bildung mit Medieninseln	57
Freude am Zeichnen – Insel der Ruhe	58
Laternen-Basteln	59
Leinwände kreativ gestalten.....	60
Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge	61
Weihnachtliche Windlichter	62
Adventliches Basteln	62
Murmelbahn selber bauen	63



Herbstbastelkurs

Wir möchten Sie und Ihre Kinder auf eine schöne Herbstzeit einstimmen. Daher laden wir Sie herzlich zu einem gemütlichen Bastelnachmittag zu uns ein.

Ein Angebot des Familienzentrums Stüps Westig in Kooperation mit Barbara Trenzcek.

Datum: Dienstag, 8.10.2024, 15:30 – 17:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Westig, Uhlandstr. 20

Leitung: Barbara Trenzcek

Anmeldung: Sandra Fritsch, Tel. 02372 / 5598968

Teilnehmer: Maximal 10 Kinder + einem Erwachsenen

Gebühr: 4 €



Frühkindliche Bildung mit Medieninseln

Digitales Malen, Comic-Gestaltung, Daumenkino und Serienhelden...

An diesem Nachmittag laden wir Sie und Ihre Kinder ein, spielerisch verschiedene Print- und Digitalmedien kennenzulernen.

Datum: Mittwoch, 09.10.2024, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40

Anmeldung: Manuela Schneider, Tel. 02372 / 551-771 oder per Mail
an: haus-kunterbunt@hemer.de

Leitung: Kimberley Maloney und Andreas Kurth

Gebühr: keine



Freude am Zeichnen – Insel der Ruhe

Ein Angebot für Erwachsene

Einen Moment innehalten und die Umgebung aufnehmen. Die Gedanken abschalten und sich auf die Skizze einlassen.

In diesem Kurs lernen wir unsere Umgebung mit schnellen Strichen festzuhalten, um nur ihre Essenz einzufangen.

Der Kurs eignet sich für alle Erwachsenen, die Freude am Zeichnen und Kreativsein haben.

Datum: Samstag, 12.10.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Summi,
Kath. KTE St. Bonifatius, Pestalozzistraße 13

Leitung: Cornelia Maiwald

Anmeldung: Kathrin Binder, Tel. 02372 / 2045

Teilnehmer: max. 10 Erwachsene

Gebühr: keine



Laternen-Basteln

Ein Angebot für einen Erwachsenen mit einem Kind

Gemeinsam basteln und gestalten die Kinder zusammen mit einem Erwachsenen eine Laterne für das anstehende St. Martins-Fest.

Begrenzte Teilnehmerzahl, die Anmeldefrist endet eine Woche vor Angebotsbeginn.

Datum: Dienstag, 29.10.2024, 14:30 – ca. 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8

Leitung: Mitarbeitende der KTE

Anmeldung: Tobias Ludwig, Tel. 02372 / 10885

Gebühr: keine



Leinwände kreativ gestalten

Ein Angebot für Eltern und Kinder

Dein Name als Kunstwerk!

An diesem Nachmittag können Sie mit Ihrem Kind eine Namens-Leinwand gestalten. Die Auswahl an Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten ist groß und so können Sie gemeinsam ein individuelles Namensschild gestalten, welches jedes Kinderzimmer schmückt.

Das Material wird gestellt.

Datum: Donnerstag, 07.11.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum am Sauerlandpark,
Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3

Leitung: Frau Freund

Anmeldung: Katja Krone, Tel. 02372 / 551-770

Gebühr: keine



Holzwerkstatt – kreatives Gestalten mit der Laubsäge

Für Kinder ab 4 Jahren mit einem Erwachsenen

Passend zur kommenden Advents- und Winterzeit haben Sie die Möglichkeit, mit Ihrem Kind ein Motiv auszusägen und zu gestalten.

In einer kleinen Pause haben wir Zeit für Gespräche und können uns mit Gebäck und Getränken stärken.

Bitte bringen Sie eine Schraubzwinde mit!

Datum: Freitag, 15.11.2024, 14:30 – 17:00 Uhr oder
Samstag, 16.11.2024, 9:30 – 12:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12

Leitung: Susanne Papendieck und Janine Schweitzer

Anmeldung: Katrin Siegfried, Tel. 02372 / 2114

Teilnehmer: pro Termin max. 6 Erwachsene mit Kind

Gebühr: 5 €



Weihnachtliche Windlichter

Für Kinder ab 3 Jahren mit ihren (Groß-)Eltern

Um die Adventszeit zum Leuchten zu bringen, können die Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern ihr eigenes weihnachtliches Windlicht gestalten. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt und verschiedene Techniken kommen zum Einsatz.

Wir laden zu einer gemütlichen und weihnachtlichen Atmosphäre mit Musik, Plätzchen und Kakao ein.

Datum: Mittwoch, 27.11.2024, 14:15 Uhr – ca.15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Auf Draht,
Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102

Leitung: Isabel Fries

Anmeldung: Susanne Gimpel, Tel. 02372 / 80834

Gebühr: keine

Adventliches Basteln

*Für Kinder von 3 – 6 Jahren mit einem
Eltern- / Großelternanteil*

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie einfache und dekorative Basteleien für den Tannenbaum etc. gestalten und anfertigen.

Datum: Donnerstag, 28.11.2024, 14:30 – 16:00 Uhr



Ort: Familienzentrum Summi,
Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21

Leitung: Mitarbeitende der Kita

Anmeldung: Karin Arnold, Tel. 02372 / 12573

Gebühr: 2 €

Murmelbahn selber bauen

Eine lustige Idee, ein kreatives Spielzeug und gleichzeitig eine gute Möglichkeit, das sachgemäße Hämmern und konzentrierte Arbeiten zu üben. Die Murmelbahn aus Nägeln können Kinder bereits selber herstellen.

Bitte bringen Sie dafür einen Hammer mit.

Datum: **Dienstag, 14.01.2025, 14:30 – 16:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Kompass,
Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48

Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 02372 / 551-772,
E-Mail: baerenbande@hemer.de

Teilnehmer: 8 Familien

Gebühr: keine



An diesen Tagen haben wir die Türen für Sie geöffnet und laden Sie ganz herzlich zu uns ein. Hier können Sie sich über unsere pädagogische Arbeit, allgemein über die Kindertageseinrichtung und unsere Familienzentrumsangebote sowie das Anmeldeverfahren informieren.

Bitte beachten Sie, dass teilweise eine Terminvereinbarung gewünscht ist.

Freitag, 30.08.2024, 14:15 – 15:45 Uhr (mit Anmeldung)

Familienzentrum Auf Draht, Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102, Susanne Gimpel, Tel. 02372 / 80834

Samstag, 31.08.2024, 10:00 - 12:00 Uhr (mit Anmeldung)

Familienzentrum Auf Draht, Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10, Eva Jedrasik, Tel. 02372 / 551-774

Dienstag, 03.09.2024, 14:30 – 16:30 Uhr (mit Anmeldung)

Familienzentrum Summi, Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21, Karin Arnold, Tel. 02372 / 12573

Samstag, 07.09.2024, 11:00 – 14:00 Uhr (ohne Anmeldung)

Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28, Dagmar Demiet, Tel. 02372 / 14274

Mittwoch, 11.09.2024, 14:30 – 15:30 Uhr (ohne Anmeldung)

Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Kath. KTE Peter und Paul, Geitbecke 8, Tobias Ludwig, Tel. 02372 / 10885

Donnerstag, 12.09.2024, 14:30 – 16:30 Uhr (ohne Anmeldung)

Familienzentrum Summi, Kath. KTE St. Bonifatius, Pestalozzistraße 13, Kathrin Binder, Tel. 02372 / 2045

Samstag, 14.09.2024 und 23.11.2024, jeweils 9:00 Uhr (mit Anmeldung)

Familienzentrum Stüps, Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12, Katrin Siegfried, Tel. 02372 / 2114



Freitag, 20.09.2024, 14:00 – 16:00 Uhr (mit Anmeldung)

Familienzentrum Mücke, Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstraße 3,
Melanie Seeler, Tel. 02372 / 10302

Samstag, 21.09.2024, ab 10:00 Uhr (mit Anmeldung)

Familienzentrum am Sauerlandpark, Städt. KTE Zaubergarten,
Dahlienweg 1-3, Katja Krone, Tel. 02372 / 551-770

Samstag, 21.09.2024, 10:00 – 12:00 Uhr (mit Anmeldung)

Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Städt. KTE Räuberbande,
Birkenweg 77, Jonas Stieglitz, Tel. 02372 / 551-773

Freitag, 27.09.2024, 15:00 – 18:00 Uhr (mit Anmeldung)

Familienzentrum Kompass, Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Ham-
merscheid 40, Heidrun Brucke, Tel. 02372 / 551-771

Freitag, 27.09.2024, 15:00 – 17:30 Uhr (mit Anmeldung)

AWO Familienzentrum Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42,
MARIKE KESPER-VEKENS, Tel. 02372 / 10485

Freitag, 27.09.2024, 15:00 – 17:00 Uhr (mit Anmeldung)

Familienzentrum Kompass, Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner
Straße 48, Stephanie Wollmuth-Franke, Tel. 02372 / 551-772

Montag, 30.09.2024, ab 15:00 Uhr (Anmeldung möglich)

Familienzentrum Stüps, Ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20
Sandra Fritsch, Tel. 02372 / 5598968

Mittwoch, 09.10.2024, 14:30 – 17:30 Uhr (ohne Anmeldung)

Familienzentrum Meilenstein, Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8
Andrea Krause, Tel. 02372 / 556366-11/-15/-22



Familienzentrum Stüps



Ev. KTE Westig, Umlandstraße 20,

E-Mail:

ev.kita.westig@tvb-is.de, ☎ 02372 / 2592

Ev. KTE Kastaniennest, Lamferstraße 12,

E-Mail:

ev.kita.sundwig@tvb-is.de, ☎ 02372 / 2114

Familienzentrum der AWO



KTE Ruth-Grohe-Haus, Feldstraße 42,

E-Mail:

kita-ruth-grohe-haus@awo-ha-mk.de,

☎ 02372 / 10485

Familienzentrum Stübecken/Geitbecke



Städt. KTE Räuberbande, Birkenweg 77,

E-Mail:

raeuberbande@hemer.de,

☎ 02372 / 551-773

Kath. KTE Peter und Paul, Geitbecke 8,

E-Mail:

peter-und-paul@kath-kitas-ruhr-mark.de,

☎ 02372 / 10885

Familienzentrum Kompass



Städt. KTE Die Bärenbande, Berliner Straße 48,

E-Mail:

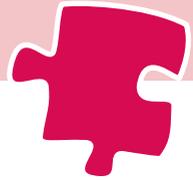
baerenbande@hemer.de, ☎ 02372 / 551-772

Städt. KTE Haus Kunterbunt, Am Hammerscheid 40,

E-Mail:

haus-kunterbunt@hemer.de,

☎ 02372 / 551-771



Familienzentrum Auf Draht



Städt. KTE Sternenburg, Sternstraße 10,
E-Mail: sternenburg@hemer.de, ☎ 02372 / 551-774
Ev. KTE Bredenbruch, Ihmerter Straße 102,
E-Mail: ev.kita.bredenbruch@tvb-is.de, ☎ 02372 / 80834

Familienzentrum Meilenstein



Ev. KTE Stephanus, Pastoratstraße 8,
E-Mail: ev.kita.deilinghofen@tvb-is.de
☎ 02372 / 556366 -11
-15 Anmeldung für Angebote
-22 Leitung

Familienzentrum am Sauerlandpark



Städt. KTE Zaubergarten, Dahlienweg 1-3,
E-Mail: zaubergarten@hemer.de,
☎ 02372 / 551-770

Familienzentrum Mücke



Ev. KTE Mühlackerweg, Mühlackerweg 28,
E-Mail: ev.kita.muehlackerweg@tvb-is.de,
☎ 02372 / 14274
Ev. KTE Becke, Bodelschwinghstr. 3,
E-Mail: ev.kita.becke@tvb-is.de, 02372 / ☎ 10302

Familienzentrum Summi



Kath. KTE Christkönig, Beethovenstraße 21,
E-Mail: christ-koenig-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,
☎ 02372 / 12573
Kath. KTE St. Bonifatius, Pestalozzistr. 13,
E-Mail: bonifatius-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de,
☎ 02372 / 2045

Anmeldeverfahren für das Kindergartenjahr 2025/2026

Familien, die ihr Kind für eine Betreuung ab dem 1. August 2025 in einer Hemeraner Kindertageseinrichtung anmelden möchten, können dies digital über die Homepage der Stadt Hemer bis zum 15. Dezember 2024 erledigen.

Das Anmeldeformular ist ab dem 1. August 2024 unter www.hemer.de/kita zu finden.

Im Laufe des Monats Januar 2025 entscheiden die Kindertageseinrichtungen dann über die Platzvergaben. Dabei spielt das Datum der Anmeldung über das Anmeldeformular keine Rolle.

Sollten Eltern Unterstützung bei der digitalen Anmeldung benötigen, können sie sich gerne mit einer Kindertageseinrichtung in Verbindung setzen.

An einem „Tag der offenen Tür“ haben Sie die Möglichkeit, die verschiedenen Einrichtungen kennenzulernen. Alle Termine finden Sie hier im Heft.

Die Familienzentren stehen Ihnen vertrauensvoll bei Ihrer verantwortungsvollen Erziehungsarbeit zur Seite.

Sie finden bei uns:

- ✓ Unterstützung in Erziehungsfragen
- ✓ Individuelle Familien- und Erziehungsberatung
- ✓ Familienbegleitung in schwierigen Lebenssituationen
- ✓ Familienbildung
- ✓ Unterstützung und Information zur Vermittlung und Nutzung der Kindertagespflege
- ✓ Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ✓ Vielfältige Angebote im Hinblick auf Prävention und Förderung

Herausgeber:

Netzwerk Familienzentren in Hemer
Netzwerkkoordinatorin Claudia Grau
Dahlienweg 1-3
58675 Hemer

Bildquellen:

- Stadt Hemer
- Shutterstock
(Bild-Nr. 2505519021)